



Unser aktuelles Angebot

VfL Pottenhausen



September 2021

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00 – 17:30 Eltern & Kind-Turnen <small>(ab 12 Monate)</small>	16:50 – 17:50 Pilates		15:30 -16:30 Bewegungsspaß <small>für Senioren im Stuhlkreis Sportplatz Pottenhausen</small>	16:00 – 17:30 Yoga	15:00 – 16:00 Body Shaping	
17:45 – 18:45 Taiji – Qigong	18:00 – 18:50 Hip-Hop <small>(ab 13 Jahre)</small>	17:00 – 18:30 Basketball <small>(ab 16 Jahre) Waddenhausen</small>	16:45 – 17:45 Gesund ÄLTER werden	17:45 – 18:45 Orthopädische Wirbelsäulengymnastik	16:15 – 17:30 Kinderturnen <small>(4-7 Jahre)</small>	
19:00 - 20:00 Body Shaping	19:00 – 20:00 Zumba	18:30 – 20:00 Muskelentspannung <small>Vereinstreff</small>	18:00 – 19:00 Fitnessworkout Spezial	18:30 – 20:00 Shaolin-Kempo <small>Waddenhausen</small>	17:30 – 19:00 Kinderturnen <small>(7-10 Jahre)</small>	
20:10 – 22:00 Frauenturnen	19:00 – 20:00 Walking <small>(März bis November)</small>		19:00 - 20:30 Full Body Workout <small>(für Männer)</small>		17:30 – 18:30 Salsa Move <small>Vereinstreff</small>	17:00 – 19:00 Basketball <small>(ab 16 Jahre) Waddenhausen</small>
			20:30 – 22:00 Volleyball		19:00 – 20:00 Salsa für Paare <small>Vereinstreff</small>	19:00 – 21:30 Basketball <small>Waddenhausen</small>